

*Uso seguro de
redes sociales &
tecnología digital
para niños, niñas &
adolescentes*



Uso seguro de redes sociales & Tecnología digital para niños, niñas & adolescentes

El Internet es un mundo informativo, interesante y entretenido, navegar en él, hacer uso de las redes sociales y comunicarte usando la tecnología es una experiencia gratificante y positiva. Sin embargo, también puede tener grandes riesgos para los niños, niñas y adolescentes. Por este motivo, es necesario que estés consciente e informado de los peligros y amenazas que existen en internet y de qué formas puedes protegerte.

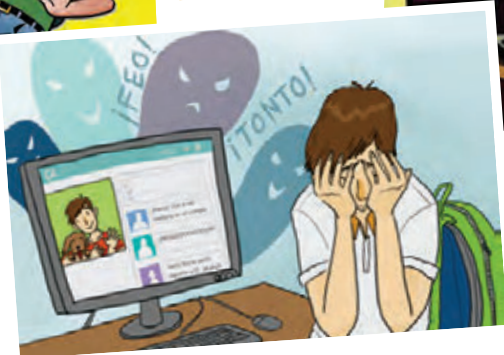
Esta información y recomendaciones te ayudarán a estar seguro mientras exploras y disfrutas del emocionante mundo del ciberespacio.

Peligros

Cyberbullying

Ciberacoso

El Cyberbullying es el uso de las tecnologías de información y comunicación que causa daño psicológico, verbal o social de manera repetida, deliberada y violenta. Este abuso se comete entre grupos de niños, niñas y adolescentes.



Situaciones de Cyberbullying

A través de las redes sociales y tecnologías de información, alguien te envía mensajes ofensivos y humillantes que te hacen sentir mal.

Alguien roba tu clave de Facebook e ingresa a tu cuenta para publicar tu información privada.

Utilizando dos fotos, una tuya y una de otra persona, alguien organiza una votación sobre cuál es la persona más fea.

Alguien crea un perfil falso a tu nombre y escribe confesiones en primera persona sobre acontecimientos personales o sexuales humillantes.

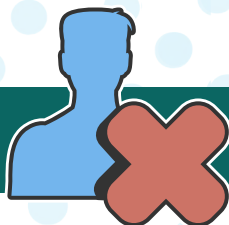
Tips de protección:



- No contestes a las provocaciones o insultos en internet o en tu celular.



- Detén cualquier comunicación con la persona que te esté chantajeando o acosando o que te haga sentir incómodo(a).



- La mayoría de las redes sociales tiene mecanismos de seguridad, denuncia y bloqueo. Actívalas cuando te sientas ofendido(a), acosado(a) o amenazado(a).



- Si te acosan, pide ayuda con urgencia a tus padres, maestros o a un adulto de tu confianza.



- Comportate con respeto hacia los demás en las redes sociales. Nunca reenvíes los mensajes o correos con fotografías o videos de niños niñas y adolescentes con poca o sin ropa.



- No borres ni destruyas la información de tu computadora o celular. Guarda todas las comunicaciones de tu computadora o teléfono para que puedas denunciar el acoso.

- Toma capturas de pantalla de las conversaciones, horario, días y fechas en que sufriste acoso.



- Crea una contraseña segura: Debe ser larga, que combine letras mayúsculas, minúsculas, números y símbolos. No uses la misma contraseña para todo. Cámbiala periódicamente y no la compartas con nadie.



Peligros

Grooming

Seducción en línea



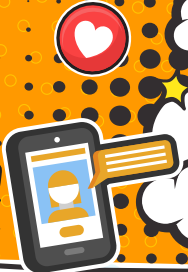
Se le llama Grooming a las acciones que realiza un adulto utilizando engaños y mentiras que buscan ganarse la confianza de niñas, niños y adolescentes, haciendo uso de las tecnologías de información y comunicación. El Grooming es utilizado para cometer delitos de Violencia Sexual, Explotación y Trata y tráfico de personas.

La persona que hace Grooming suele utilizar las redes sociales, chats, juegos en línea y foros para contactar y hacer amistad con sus víctimas. Las atrae con un perfil atractivo para brindar confianza. En sus conversaciones expresa los mismos gustos y emociones, y utiliza las mismas expresiones, lenguaje, emoticones (figuritas) para simpatizar con los niños, niñas y adolescentes que serán sus víctimas. Se presenta como el amigo(a) o novio(a) perfecto(a).



Conoce las fases del Grooming

La persona que hace grooming:

- 

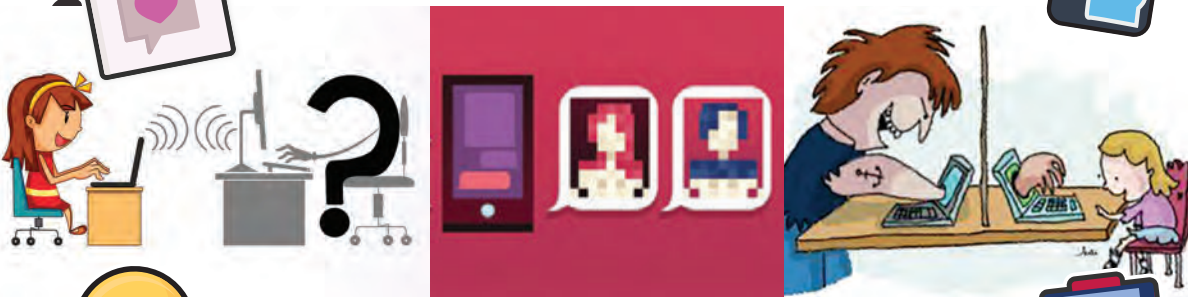
1. Se contactará contigo usando perfiles falsos, invitándote a ser su amigo(a)
- 

2. Intentará entablar una conversación contigo, te hablará sobre temas de tu interés, de tu situación familiar, tus relaciones de pareja o de tus problemas personales con el fin de crear un vínculo de amistad: hará preguntas sobre tu edad y ubicación, e intentará conocer tus gustos para adaptarse a ellos. Su objetivo es ganarse tu confianza.
- 

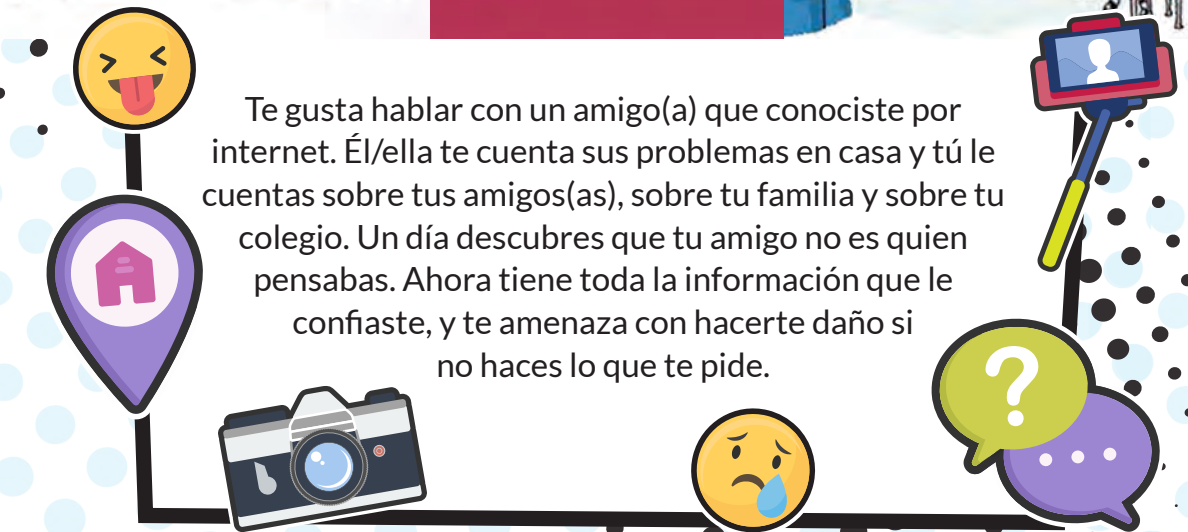
3. Obtendrá tu información íntima y privada, esto le permitirá ejercer presión sobre ti para que hagas lo que te pida.

Situaciones de Grooming:

Una persona con una foto atractiva en Facebook te agrega y comienza a chatear contigo. Poco a poco va pidiéndote más información y ganándose tu confianza. Es una persona que parece muy agradable, hasta que un día te invita a salir. Pero tú no sabes quién es realmente, puede ser un engaño para abusarte y hacerte daño. Al salir con esta persona te expones a raptos, abuso sexual, trata de personas y otras situaciones terribles.



Te gusta hablar con un amigo(a) que conociste por internet. Él/ella te cuenta sus problemas en casa y tú le cuentas sobre tus amigos(as), sobre tu familia y sobre tu colegio. Un día descubres que tu amigo no es quien pensabas. Ahora tiene toda la información que le confiaste, y te amenaza con hacerte daño si no haces lo que te pide.



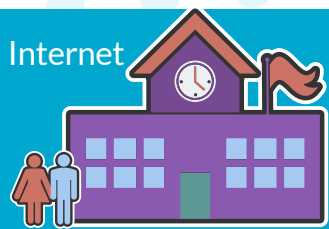
Tips de protección:

- Sé selectivo(a): Solo añade o permite acceso a tu perfil en redes sociales a personas que conoces personalmente.



- No caigas en la trampa: Hay quienes usan perfiles falsos en redes sociales y otros recursos de internet para poner trampas, robar o acosar a los demás. Ignora los perfiles falsos.

- Nunca quedes en reunirte con alguien que conociste en Internet sin primero consultarlo con tus padres o un adulto de confianza. Si decides conocer a esta persona, busca que sea en un lugar público bajo supervisión de un adulto.

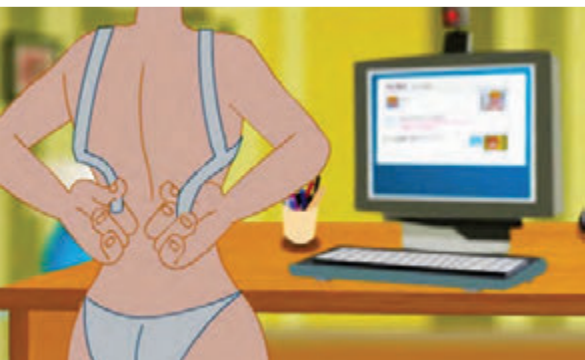


Peligros

Sexting

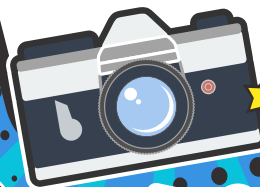
Mensajes sexuales

El Sexting es el envío o recepción de contenido de tipo sexual (principalmente fotografías o videos), los cuales son producidos por quien los envía a través de las tecnologías como redes sociales, whatsapp, etc.



Situaciones de Sexting:

Envías fotografías y/o videos con poca o sin ropa a personas que han ganado tu confianza pero no conoces en la vida real.

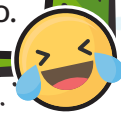


En una relación sentimental o de amistad envías fotografías y/o videos con poca o sin ropa. La otra persona al tener posesión de tu foto decide compartirla con otra persona.

Tú y tu pareja se sacan fotos o se filman en momentos íntimos. Una vez que se separan, la persona que guardó las fotos publica tus imágenes privadas en las redes sociales y/o las hace circular por Whatsapp.

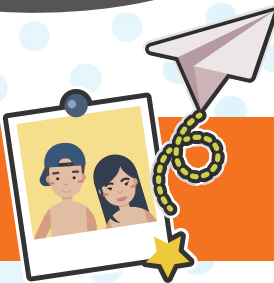


Durante una conversación privada a través de una cámara de computadora o celular, la otra persona captura y/o graba imágenes que pueden ser publicadas en internet sin tu consentimiento.



Tips de protección:

- No tomes fotografías o videos íntimos con tu pareja. Uno de los miembros de la pareja captura las imágenes y al terminar la relación puede enviársela a otra persona.



- No envíes fotografías o videos reveladores de ti mismo(a) para seducir a otra persona. Aunque en ese momento lo hagas en privado, la persona que recibe tu fotografía en cualquier momento puede hacerla pública y hacerla circular por la web.

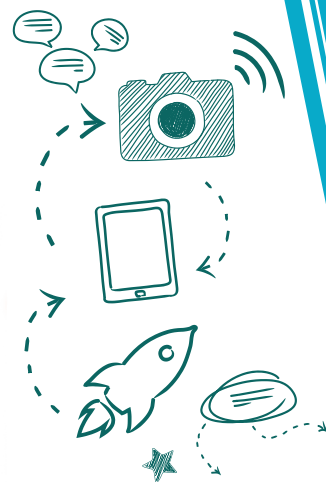


- No utilices cámara web en situaciones de sexting. La otra persona puede capturar o grabar tus imágenes privadas y luego publicarlas en la web sin tu consentimiento.

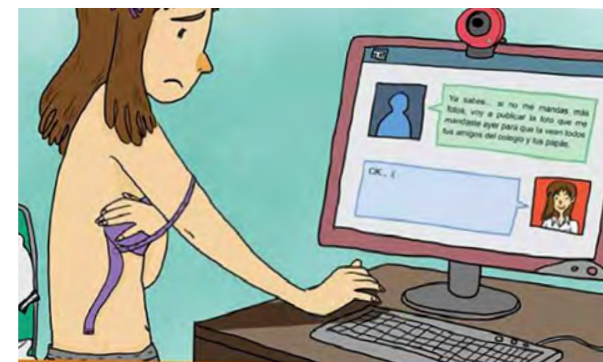


Peligros

Sextortion Chantaje sexual



El Sextortion es una forma de amenaza que sucede después que una persona ha logrado ganarse tu confianza y obtiene imágenes o videos tuyos con contenido sexual. El chantaje se da cuando el agresor a cambio de no publicar las imágenes o videos, te obliga a realizar acciones que ponen en peligro tu integridad, como relaciones sexuales involuntarias, producir pornografía, u otras acciones que pueden poner en peligro tu vida.



Situaciones de Sextortion:

1.



Tu ex pareja que tiene fotos íntimas que le enviaste te amenaza con hacerlas públicas si es que no haces lo que te pide.



2.



Te peleaste con un(a) amigo(a) que tiene información o fotos tuyas de carácter sexual, y al estar enojado(a) contigo, decide vengarse y los sube a Youtube, a Facebook o los difunde por Whatsapp.



3.



Un(a) persona que no conoces ingresa a tu cuenta de Facebook y obtiene conversaciones y fotos privadas tuyas y te pide favores sexuales a cambio de no hacerlas públicas.

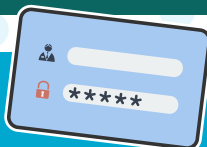


- Nunca coloques fotografías provocativas sexualmente de ti mismo(a) o amigos(as) en la Web, al hacerlo te expones a personas que no son confiables en el Internet.



- Establece tu perfil en redes sociales como privado, con acceso restringido únicamente a las personas en las que confías.

- Crea una contraseña segura: Debe ser larga, que combine letras mayúsculas, minúsculas, números y símbolos. No uses la misma contraseña para todo. Cámbiala periódicamente y no la compartas con nadie.



- No compartas tus fotografías privadas con otras personas, ya que algunas personas la pueden usar de forma incorrecta o para hacerte daño.

Otros tips útiles para protegerte



No compartas información como el lugar donde estudias, donde trabajas, donde vives o donde pasas tu tiempo con amigos. No des al agresor herramientas para que pueda hacerte daño.



Ayuda a tus padres a aprender cosas en línea y enséñales acerca del Internet, computadoras y otra tecnología que usas.



Nunca des información personal como números telefónicos, dirección de tu escuela, hogar, trabajo de tus padres o dirección de correo electrónico personal al registrarte en determinados sitios de internet o a personas que conoces en las redes sociales.



¡Recuerda!
MANTENERTE SEGURO
EN LAS REDES SOCIALES
Y TECNOLOGÍA DIGITAL
DEPENDE DE TI.





Necesitamos a todo el mundo
para eliminar la violencia contra la niñez

World Vision
BOLIVIA