



**DECÁLOGO PARA PREVENIR
LA VIOLENCIA SEXUAL CONTRA NIÑAS,
NIÑOS Y ADOLESCENTES**



Save the Children

**Material de apoyo del
Programa Crianza sin
Violencia**

CREDITOS

Save the Children

Marianela Montes de Oca
Director País

Elaboración y revisión de contenidos

Mónica Bautista Suño

Coordinadora del Proyecto

“Fortaleciendo Redes de protección para niñas, niños y adolescentes más vulnerables en Bolivia”

Elizabeth Cáceres Magne

Oficial de Implementación del Proyecto

Juana Torrez

Técnica de Implementación del Proyecto

Humberto Ribera Flores

Técnico de Implementación del Proyecto

Patricia Barrios Borda

Consultora del proyecto

“Fortaleciendo Redes de protección para niñas, niños y adolescentes más vulnerables en Bolivia”

Revisión

Fabiola Calderon

Coordinadora Nacional de Comunicación

Diseño, diagramación e ilustración

PSD Diseño e Impresión

Impresión

XXX



10 Recomendaciones dirigidas a madres, padres y cuidadores para la prevención de la violencia sexual contra niñas, niños y adolescentes.

**DECÁLOGO PARA PREVENIR
LA VIOLENCIA SEXUAL CONTRA NIÑAS,
NIÑOS Y ADOLESCENTES**



Save the Children

PRESENTACIÓN

Save the Children trabaja en Bolivia hace más de treinta años por los derechos de las niñas, niños y adolescentes. Para el periodo 2019 – 2021, la organización implementa el Plan Estratégico Institucional que contempla 4 pilares prioritarios: la pobreza, educación comunitaria, protección contra la violencia y la igualdad de género. El pilar de protección contra la violencia, busca contribuir a que las niñas, niños y adolescentes en situación vulnerable, frente al castigo físico humillante, la violencia sexual y otras formas de violencia, se desarrollen en entornos inclusivos, equitativos y protectores.

En ese marco se encuentra implementando desde la presente gestión, el Programa “Crianza sin Violencia”, el cual tiene como objetivo evitar que las niñas, niños y adolescentes experimenten el castigo físico y humillante en el hogar, Fortaleciendo las capacidades protectoras y de buen trato de las familias, comunidad y la sociedad en su conjunto. Por tanto, esta cartilla “Decálogo de la prevención de la violencia sexual”, presenta 10 recomendaciones básicas para evitar y prevenir la violencia sexual en niñas, niños y adolescentes, está dirigida a madres, padres y cuidadores. También es una valiosa herramienta para socios y aliados estratégicos para promover entornos protectores en la prevención de la violencia sexual.

LA INFORMACIÓN ES CLAVE PARA PREVENIR LA VIOLENCIA SEXUAL EN NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES

La Protección de la niñez y adolescencia frente a las diferentes formas de violencia, como ser: la violencia sexual, explotación sexual, sexualización precoz y cualquier otro tipo de violencia, es un derecho consagrado en el artículo 19 de la Convención sobre los derechos del niño y art. 145 y 148 del Código de la niña, niño y adolescente- Ley 548 en Bolivia.

La violencia sexual ejercida a niñas, niños y adolescentes es una realidad que vivimos cotidianamente en Bolivia y en el mundo, llama a la reflexión que muchos de estos casos ocurren en el entorno más cercano que es su hogar, espacio donde deberían desarrollarse plenamente. La violencia sexual es un delito penado por ley, que conlleva graves consecuencias en la vida de las niñas, niños y adolescentes que atraviesan por esa difícil experiencia.

Por tanto la violencia sexual implica la transgresión de los límites íntimos y personales de las niñas, niños y adolescentes: “La violencia sexual contra NNA es ejercida por una desigualdad de poder, desde una posición de privilegio o dominación, recurriendo la manipulación psicológica, el engaño, el uso de la fuerza, basada en un vínculo de dependencia ya se afectiva, moral y/o económica” (Ministerio de Justicia, Protocolo de Prevención, Atención y Sanción a Toda Forma de Vulneración a la Integridad Sexual de Niños, Niñas y Adolescente. La Paz, 2015.)

Es por esta razón que el Estado, las familias y la sociedad tenemos el deber de hacer frente a esta realidad, comprometiéndonos e informándonos para la protección de las las niñas, niños y adolescentes.

“Nuestro deber es cuidarlos”

Querida mamá, papá y familias,
recuerden las siguientes 10
recomendaciones para evitar que
las niñas, niños y adolescentes
sean víctimas de violencia sexual.



1

Háblales sobre lo maravilloso que es su cuerpo, llamando a cada parte por su nombre con naturalidad.



Es importante dar mensajes claros para que les sea natural decir las partes de su cuerpo, por ejemplo, pene, vulva, senos o glúteos.

Explícales que en nuestro cuerpo tenemos partes que se ven y partes que no se ven, que **NADE** debe tocar.



Explícales que su cuerpo es suyo, que deben quererlo y cuidarlo. Él o ella tampoco debe tocar el cuerpo de otra persona.

3

Explícales la diferencia entre una expresión de cariño y una caricia que le incomode.



Las caricias y los abrazos son muy agradables siempre y cuando no los pongan tristes, les causen dolor o no les gusten. Si eso ocurre deben rechazarlas y avisar a alguna persona adulta de confianza.

Respetar sus límites, no le obligues a dar besos ni abrazos contra su voluntad, en ningún momento, ni siquiera cuando saludan.



Los besos y abrazos deben ser dados de forma natural y voluntaria, sin presión. El no dar besos y abrazos no significa que sean mal educados.

Explícales que el respeto a las personas mayores, no significa que deben obedecer ciegamente todo lo que les dicen.



Las personas adultas en algunas ocasiones abusan de su autoridad pidiéndoles a las niñas, niños o adolescentes que hagan cosas que no les gustan cómo por ejemplo; mostrarles material pornográfico, decirles palabras obscenas, obligarles a tocar u observar partes íntimas de su cuerpo.

Orientales que existen secretos buenos y malos.

6



Los secretos buenos les genera alegría, por ejemplo, una fiesta o regalo sorpresa.

Los secretos malos les genera tristeza, incomodidad y preocupación. Recordarles que los secretos sobre el cuerpo no están permitidos. En este caso deben contarlos a una persona adulta de confianza.

Establece una palabra clave de Protección que puedan usar en una situación de riesgo o peligro.



Póngase de acuerdo con la niña o niño para usar una palabra clave de protección como señal de alerta a una situación de riesgo o peligro, una que conozcan solo ustedes.

Escúchales con atención!!! Sin juzgarles ni reprocharles, recuérdales que siempre pueden confiar en tí pase lo que pase.



La conducta más natural de las niñas y niños es decir la verdad cuando algo les afecta, o les está haciendo daño. Por lo tanto, las niñas, niños y adolescentes no mienten.

Tómense el tiempo necesario para conocer las actividades, el uso de redes sociales, lugares y las personas con las que se relacionan.



Es necesario conocer e involucrarse en las actividades que realizan en la unidad educativa o en su comunidad, es clave informarse de los lugares que frecuentan y las personas con quienes se relacionan.

Escoge cuidadosamente a las personas que se quedan al cuidado de niñas, niños y adolescentes. Recuerda que la mayoría de los casos de violencia sexual se dan en el hogar por miembros de la familia o personas conocidas.



Si las niñas, niños y adolescentes le manifiestan que hay personas que les incomodan y molestan, ponga atención al comportamiento de la persona, conózcala e infórmese más.



**Todas y todos podemos orientar a las niñas,
niños y adolescentes para prevenir y evitar la
violencia sexual.**

Política institucional de Salvaguarda de la Niñez y Adolescencia

Save the Children está seriamente comprometida con la protección de la niñez y adolescencia, por ello se asegura que en cada uno de sus programas y proyectos, las niñas, niños y adolescentes estén seguros y protegidos de cualquier tipo de daño o abuso, negligencia y explotación.

En ese sentido, cuenta con una Política Institucional de Salvaguarda de la Niñez y Adolescencia, y su cumplimiento involucra a todo el personal de Save the Children, incluyendo a todas las personas que de una u otra forma se encuentran relacionadas a la institución.

Por tanto, la Política de Salvaguarda de la Niñez y Adolescencia, es parte integral de la planificación, implementación y evaluación del programa “Crianza sin Violencia”.



 www.savethechildren.org

 bolivia@savethechildren.org

 [SavethechildrenBolivia](https://www.youtube.com/SavethechildrenBolivia)

 [@save_children](https://twitter.com/save_children)

 [SavetheChildrenBolivia](https://www.facebook.com/SavetheChildrenBolivia)

 [SavetheChildrenBolivia](https://www.instagram.com/SavetheChildrenBolivia)